



VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf

Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni

**Eining 3: VIÐBÚNAÐUR VEGNA NEYÐARÁSTANDS Í
SKÓGLENDI OG ÓBYGGÐUM**

**Þjálfunarlota 18: Færni til sjálfsbjargar þegar
einstaklingur er einn í neyðarástandi í skóglendi**

Verkefnisnúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfunda og endurspegla ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Svarmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
1. Hver er öruggasta flóttaleiðin þegar þú sérð skógarelda nálgað?	a. Hlaupa upp í brekku og með vindinum	
	b. Halda kyrru fyrir og bíða eftir að eldurinn fari framhjá	
	c. Færa þig niður í brekku og á móti vindi	x
	d. Fara inn í gljúfur eða gil til að fela þig	
2. Ef þú ert ein/n í skógi í miklum kulda, hvað ættir þú aldrei að gera?	a. Grafa snjóskurð eða búa til skjól við tré	
	b. Nota fatnað í lögum, þar á meðal vindheldan ytri skelfatnað	
	c. Bræða snjó áður en þú drekkur hann	
	d. Sitja eða leggjast beint í snjóinn án einangrunar	x
3. Hvaða eftirfarandi dæmi getur verið lykilvísbending um að hvirfilbylur gæti verið að nálgað?	a. Trektlaga ský og dynjandi hljóð	x
	b. Hækkandi hiti og heiðskírt loft	
	c. Snjókoma og sterk sól	
	d. Úði og stöðug gola	
4. Hvað ættir þú að gera ef þú grunar að efnaslýs hafi átt sér stað nálægt skógarvegi?	a. Nálgað upptökin til að kanna málið	
	b. Fara nær til að taka myndir	
	c. Setjast niður og bíða eftir að einhver komi	
	d. Fara strax upp í hæð og á móti vindi	x
5. Hvaða aðgerð er HÆTTULEGUST þegar flóð vegna stíflubrots á sér stað?	a. Reyna að hlaupa niður með vatninu	x
	b. Fara fljótt á hærra svæði	
	c. Láta þungan búnað eftir til að auka hraða	
	d. Nota stóra steina sem tímabundið skjól	



6. Þegar þú ert ein/n í óveðri, hvar er öruggt að leita skjóls?	a. Á opnu svæði	
	b. Meðal þéttra, lágvaxinna trjáa nálægt traustu skjóli frá vindi	x
	c. Undir einu háu tré	
	d. Á fjallsbrún með gott útsýni	
7. Hvert af eftirfarandi dæmum er góð leið til að finna öruggara vatn þegar þú ert ein/n í skógi?	a. Nota leðjuvatn úr stöðuvatni	
	b. Drekkja úr polli nálægt vegi	
	c. Tappa af birki eða hlyn til að fá safu	x
	d. Bíða eftir björgunarteymi með flöskuvatn	
8. Hvað af eftirfarandi er vísbending um að matur sem þú finnur í náttúrunni gæti verið hættulegur?	a. Hann er þurr eða lyktarlaus	
	b. Hann er skær á lit, hefur sterka lykt eða mjólkursafa	x
	c. Skordýr hafa étið af honum	
	d. Hann vex nálægt hreinu vatni	
9. Ef þú finnur grunsamlegan málmhlut í skógi, hvað ættir þú að gera?	a. Snerta hann eða opna til að sjá hvað þetta er	
	b. Hella vatni á hann til að kæla	
	c. Vera nálægt og gæta hans þar til hjálp berst	
	d. Færa þig 30 til 50 metra í burtu og merkja staðsetninguna	x
10. Hvernig geturðu varið lítið sár gegn sýkingu þegar þú ert ein/n og þarft að bjarga þér sjálf/ur?	a. Skilja það eftir opið til að þorna	
	b. Hylja það með plasti sem þú finnur nálægt	
	c. Nota hreinan mosa eða börk og vefja með klút	x
	d. Þvo það með mýravatni	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Fylgdu okkur



Co-funded by
the European Union